



SYMBOLBILD

NEUES ANGEBOT ZUM INTERNATIONALEN JAHR DER BÄUERIN 2026

«JUNGE» FRAU – IM SPANNUNGSFELD HOF

**WIR MACHEN UNS SICHTBAR – STÄRKEN, ERMUTIGEN UND VERNETZEN
UNS IM LEBENSALLTAG HOF**

Ort: INFORAMA Waldhof, Langenthal – oder nach Bedarf der Gruppe

Leitung: Brigitte Reinmann, INFORAMA, Lehrerin HBB, Lifecoach, Bäuerin FA

**Dein geschützter Frauen-Raum – 8 Mal pro Jahr (das Angebot kann nur
als Ganzes besucht werden), niederschwellig, herzlich – genau so, wie DU
es brauchst**

- Konstante kleine Gruppe (10–12 Frauen) → wo Vertrauen und Ermutigung wachsen dürfen
- 3 Stunden pro Anlass (Nachmittag, Abend oder Samstagmorgen, nach Wunsch der Gruppe)
- Themen und Termine nach euren Bedürfnissen und Wünschen
- Mix aus: fundiertem Input, Coachingelementen, Inspiration, Experimentieren und moderiertem Austausch, gemeinsam statt allein deinen Weg gehen

www.inforama.ch/kurse

INFORAMA – WO ZUKUNFT WÄCHST


INFORAMA
BILDUNGS-, BERATUNGS- UND TAGUNGSZENTRUM

Bist du dabei?

«Jung» ist ein dehnbare Begriff... Als Anschluss-Angebot an die Bildung Bäuerin – oder weil Du Deinen Weg in der Lebenspraxis gerne in Begleitung anderer Frauen gehen willst.

Ziel

Einen für dich passenden Umgang und neue Perspektiven finden mit den vielen Anforderungen – körperlich fit bleiben, emotional stabil und mental klar. Deinen Platz im Leben und auf dem Hof (selbst) bewusst einnehmen – mit Freude leben – arbeiten! Dich dabei regelmässig ermutigen und stärken lassen – da, wo DU bist!

Start

Nach Absprache mit der entstehenden Gruppe.

Kosten

CHF 400.– plus CHF 20.– Materialkosten. Zusätzliche Materialkosten bei spezifischen Wünschen der Gruppe.

Interessiert?

Melde Dich bei: brigitte.reinmann@be.ch,
Telefon 079 530 77 51
INFORAMA Waldhof, Waldhof 1,
4900 Langenthal

