Kräuter-Seminar
Vertiefung Heilkräuterkunde

Konzept

Im Kräuter-Seminar und der Kräuterakademie wird die Vielfalt der verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten unserer einheimischen Pflanzenwelt kennengelernt. Vom Botanisieren über den Einsatz in der Küche oder beim Herstellen von Salben, Tinkturen und anderen Hausmitteln, bis zum Färben wird immer wieder auf die Heilwirkung hingewiesen.

In der «Vertiefung Heilkräuterkunde» wird dieses Wissen erweitert. In jedem der 6 Module stehen ein bis zwei Organsysteme mit möglichen Beschwerden im Zentrum. Mit Informationen zu Anatomie und den natürlichen Funktionen der Organsysteme werden die Möglichkeiten und Grenzen zur Selbstbehandlung und typische Pflanzen mit ihren Anwendungen vorgestellt. Wie im Kräuter-Seminar sind – neben der Vermittlung von Theorie und Prinzipien - der Erfahrungsaustausch, das Herstellen von Heilmitteln für die Hausapotheke in Eigengebrauch und die praktische Anwendung, wichtige Teile der Weiterbildung.

Vorkenntnisse/Voraussetzungen
Der Inhalt der Vertiefung Heilkräuterkunde baut auf den Inhalten des Kräuter-Seminars und der Kräuterakademie auf. Deren Besuch und Abschluss ist daher eine Voraussetzung für den Besuch der Vertiefung Heilkräuterkunde.

Zielgruppe
Die Vertiefung Heilkräuterkunde richtet sich an Absolventinnen und Absolventen des Kräuter-Seminars und der Kräuterakademie, die ihr Wissen rund um die Anwendung von Heilpflanzen vertiefen möchten.

Ziel
Die Vertiefung Heilkräuterkunde vermittelt fundierte Kenntnisse zum Thema Heilen mit Pflanzen: Hintergrundinformationen zu den Organsystemen und Indikationen, sowie Möglichkeiten und Grenzen praktischer Anwendungen von Pflanzen.

Inhalte der Module

Modul	Tage	Modulthema	Kurzbeschrieb
M1	2	Darm, Magen, Leber – Galle - Pankreas	Der Bauch wurde schon immer als Zentrum des Wohlbefindens angesehen. Eine gesunde Verdauung wirkt sich auch auf unsere Gefühle aus. Die Behandlung von Verdauungsbeschwerden ist eine Domäne der Pflanzenheilkunde.
M2	2	Atemwege (inkl. Immunsystem)	Atemwegserkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen des Menschen. Gegen Grippe und Erkältungskrankheiten haben sich zahlreiche Heilpflanzen bewährt.
M3	2	Harnwege (1 Tag) Rheuma (1 Tag)	Ein Verständnis für die physiologischen Zusammenhänge hilft, bei Harnwegsbeschwerden eine mögliche pflanzliche Unterstützung zu finden. Bei rheumatischen Beschwerden stehen seit Jahrhunderten zahlreiche Heilpflanzen zur Entgiftung und zur Schmerz- und Entzündungshemmung zur Verfügung.
M4	2	Frauenheilkunde	Zyklus: mehr als hormonelle Schwankungen. Pflanzliche Begleiterinnen bewähren sich auf dem Weg vom Mädchen zur Frau und über den fliegenden Wechsel der Jahre hinaus.
M5	2	Haut	Heilpflanzen haben in der Behandlung von Hauterkrankungen einen hohen Stellenwert, sei es in der Wundbehandlung oder bei Dermatosen, in der Selbstbehandlung und auch in der Pflege der Haut.
M6	2	Herz, Kreislauf, Gefässe (1 Tag) Nervensystem, Psyche (1 Tag)	Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems wie auch der Nerven und der Psyche können vielfältige Ursachen haben und bedürfen daher eine ganzheitliche Betrachtungsweise. Pflanzliche Heilmittel können bei der Prophylaxe und bei einigen Beschwerden wirkungsvoll eingesetzt werden.

Die einzelnen Module werden von Modulleiterinnen des Kräuter-Seminars geleitet. Alle sind ausgewiesenen Fachkräfte mit viel Erfahrung und Praxiswissen.

Dauer
Der gesamte Lehrgang dauert 12 Tage, von November bis Mai des Folgejahres. Die Kurstage für die Module sind jeweils am Freitag und Samstag oder Samstag und Sonntag von 09.15 – 16.45 Uhr.

Abschluss
Die Vertiefung Heilkräuterkunde wird mit einer Kursbestätigung abgeschlossen.

Kursort
Die Vertiefung Heilkräuterkunde findet am INFORAMA Emmental, 3552 Bärau statt.

Kosten
Der Besuch der Vertiefung Heilkräuterkunde kostet CHF 1'650.- (ohne Lehrmittel, Material und Verpflegung). Die Kosten für Kopien, Material und im Lehrgang hergestellte Produkte betragen ca. Fr. 50.-.

Abmeldung / Rücktritt
Schriftliche Abmeldungen sind kostenlos, sofern sie nicht später als am 30. Juni des Jahres des Starts der Weiterbildung bei uns eintreffen.
Bei verspäteter Abmeldung werden folgende Kosten verrechnet:
Abmeldung bis 2 Monate vor Beginn der Weiterbildung: 10 % des Kursgeldes
Abmeldung bis Beginn der Weiterbildung: 50 % des Kursgeldes
Abmeldung nach Beginn der Weiterbildung: 100% des Kursgeldes

Fehlen einzelner Kurstage
Die Vertiefung Heilkräuterkunde kann nur als Ganzes besucht werden.
Kurstage und Module, die nicht besucht werden, können nicht nachgeholt werden. Bei vorzeitigem Austritt oder dem Fehlen einzelner Kurstage bzw. Module erfolgt keine Rückzahlung oder Stornierung der Kurskosten.

Anmeldung und Auskunft

INFORAMA Emmental
Sekretariat Kräuter-Seminar
Bäreggfeld 830
3552 Bärau

Tel.: 031 636 42 60
inforama.emmental@be.ch
www.inforama.ch

INFORAMA
BILDUNGS-, BERATUNGS- UND TAGUNGSZENTRUM

Unsere Trägerschaft
Berner Bauern Verband | Verband bernischer Landfrauenvereine VBL | Ökonomische und gemeinnützige Gesellschaft Bern OGG