



TAGUNGSPROGRAMM FOKUSTAG PFERD 2025

«REITEN BEGINNT IM GEHIRN»

Sonntag, 30. November 2025 im NPZ-Bern

Zeit	Thema	Unterrichtsort	Referent/in
09.00–09.05 5 Min.	Begrüssung	Wagenremise	Patrick Rüegg
09.05–09.30 35 Min.	Kurzreferat und praktische Übung ▪ Das Warmup für Reiter: «Sensorische Selbststimulationstechniken, Atmung und Reflexpunkte	Wagenremise	Marc Nölke
09.25–09.30	Kurzpause		
09.30–10.10 40 Min.	Referat praktische Übungen ▪ Standardisierung, subjektive vs. objektive Tests, Lerneffekte, Tests als Teil des Trainingsprozesses	Wagenremise	Marc Nölke
10.10–10.30	Pause / Verpflegung	Wagenremise	Gastro Team NPZ
10.30–11.25 55 Min.	Referat praktische Übungen ▪ Die Hierarchie der bewegungssteuernden Systeme: Vision-Vestibular-Propriozeption und Atmung	Wagenremise	Marc Nölke
11.25–11.35	Pause / Verschiebung in die Reithalle I		
11.35–12.15 30 Min.	Praktisches Reiten ▪ Der Test: Reiten subjektiv herausfordernder Lektionen – Beurteilung der Hilfengebung, Stabilität / Durchlässigkeit der Körpermitte, Probleme ▪ Kurze Diskussion	Reithalle I	Marc Nölke Patrick Rüegg Probanden/innen
12.20–13.15	Mittagessen	Wagenremise	
13.15–14.00 45 Min.	Praxis ▪ Praxisorientierte Übungen zur Optimierung der Blickführung	Wagenremise	Marc Nölke
14.00–14.05	Kurzpause		
14.05–14.50 45 Min.	Praxis ▪ Praxisorientierte Übungen zur Optimierung der Balance / Vestibulär	Wagenremise	Marc Nölke
14.50–15.10	Pause / Verpflegung	Wagenremise	Gastro Team NPZ

15.10–15.55 45 Min.	Praxis ■ Praxisorientierte Übungen zur Optimierung der Balance / Propriozeption	Wagenremise	Marc Nölke
15.55–16.00	Pause / Verschiebung in die Reithalle +		
16.00–16.45 45 Min.	Praktisches Reiten ■ Der Test: Reiten der gleichen subjektiv herausfordernden Lektionen – Erneute Beurteilung der Hilfengebung, Stabilität / Durchlässigkeit der Körpermitte, Probleme ■ Diskussion der Ergebnisse	Reithalle I	Marc Nölke Patrick Rüegg Probanden/innen
16.45	Schlusswort / Verabschiedung	Reithalle I	Patrick Rüegg