



COACHING

**EIN ANGEBOT FÜR BÄUERINNEN
UND BAUERN ZUM WEITERKOMMEN**

WAS IST COACHING?

Coaching ist ein wirkungsvolles Instrument zur erfolgreichen Bearbeitung schwieriger Fragestellungen und Veränderungsprozesse. Coaching wird heute in vielen modernen Unternehmen angewendet. Coaching ist eine Prozessbegleitung, bei der keine Ratschläge erteilt werden.

In einer partnerschaftlichen Form zwischen dem Coach (Mann oder Frau) und den Kunden werden die anstehenden Herausforderungen miteinander bearbeitet. Der Coach leitet den Prozess durch eine gezielte Fragestellung und hilft so den Kunden, die Situation umfassend zu analysieren, Handlungsvarianten zu erkennen, diese zu beurteilen, Entscheide zu fällen und konkrete Schritte einzuleiten.

IN WELCHEN SITUATIONEN EIGNET SICH COACHING?

■ Standortbestimmung Betrieb:

Was läuft gut? Wo gibt es Verbesserungsmöglichkeiten? Wo entstehen neue Marktchancen? Wie können wir unsere Potenziale optimal nutzen und den Betrieb auf zukünftige Herausforderungen ausrichten?

■ Standortbestimmung persönlich:

Ich will einmal innehalten und das eigene Leben ehrlich betrachten. Was macht mir Freude? Welche Lasten und Ängste schleppe ich mit? Coaching hilft, Lebensphasen zu erkennen und ernst zu nehmen, Midlife-Herausforderungen anzusprechen, Visionen zu entwickeln und anzugehen.

■ Runder Tisch für Betriebs- und Generationengemeinschaften, Vorstände und Teams:

Wo mehrere Menschen zusammenarbeiten, gibt es besondere Herausforderungen. Reibungsflächen werden gemeinsam angesprochen, Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und Lösungsschritte eingeleitet, die allen Beteiligten einen Gewinn bringen.

■ Konfliktbearbeitung / Mediation:

Konflikte werden unter Einbezug aller Beteiligten so bearbeitet, dass alle ihre Sicht, Wahrnehmung und Werte einbringen können. Verletzungen, Sach-, Emotions- und Beziehungsebenen werden gezielt angesprochen. Miteinander werden Lösungen erarbeitet, die eine neue Basis schaffen, zukünftig ein gutes Miteinander ermöglichen und allen Beteiligten einen Mehrwert bringen, so dass wieder alle am gleichen Strick und in die gleiche Richtung ziehen können.





WIE LÄUFT EIN COACHING AB?

Je nach Fragestellungen gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- **Einzelcoaching** für persönliche Fragestellungen.
- **Paarcoaching** für Anliegen, die das Betriebsleiterpaar betreffen.
- **Gruppen- oder Teamcoaching**, wenn mehrere Personen von der Problemsituation betroffen sind.

DAUER DES COACHING

- **Kurzcoaching** bei klaren und abgrenzbaren Fragestellungen (1 bis 2 Sitzungen).
- **Längeres Coaching** (normalerweise 4 bis 6 Sitzungen) bei Standortbestimmungen, Neuorientierungen und Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

KOSTEN

CHF 70.– pro Stunde für Bäuerinnen und Bauern des Kantons Bern, CHF 140.– pro Stunde für übrige Interessierte und Bäuerinnen und Bauern aus anderen Kantonen.

SIND SIE INTERESSIERT?

Dann melden Sie sich unverbindlich bei uns. Die folgenden Beraterinnen und Berater des INFORAMA verfügen über eine Zusatzausbildung in Coaching:



Matthias Rediger

Leitung Coaching
INFORAMA Rütli
031 636 24 17
matthias.rediger@be.ch



Hanspeter Nadenbousch

INFORAMA Rütli
031 636 41 72
hanspeter.nadenbousch@be.ch



Christine Burren

INFORAMA Rütli
031 636 29 40
christine.burren@be.ch



Cornelia Schweizer

INFORAMA Rütli
031 636 41 58
cornelia.schweizer@be.ch



Adrian Dietrich

INFORAMA
Berner Oberland
031 636 03 92
adrian.dietrich@be.ch



Niklaus Sommer

INFORAMA Emmental
031 636 42 68
niklaus.sommer@be.ch



Renate Hurni

INFORAMA Seeland
031 636 24 06
renate.hurni@be.ch



Markus von Gunten

INFORAMA Emmental
031 636 42 65
markus.vongunten@be.ch



Ernst Flückiger

Nebenamtlicher Coach
031 636 41 54
ernst.flueckiger@be.ch