

## Tarte tatin

Für ein rundes Kuchenblech mit ca. 26 cm Durchmesser

20 g	Butter	in Flocken auf das beschichtete Kuchenblech verteilen
2 EL	Zucker	ins Blech geben, bei 200 Grad 10 Minuten
1 EL	Honig	caramelisieren
3	grosse Äpfel (Boskoop)	schälen, in gleichmässige Schnitze teilen und diese dachziegelartig auf dem Blech anordnen
250 g	Blätterteig (oder rund ausgewallter Blätterteig)	auswallen, genau auf Blechgrösse zuschneiden, einstechen, Teig locker über die Äpfel legen

**Backen:** Untere Ofenhälfte, im auf 200 Grad vorgeheizten Ofen ca. 25 Minuten

**Servieren:** auf eine Tortenplatte stürzen und noch lauwarm mit etwas geschlagenem Rahm servieren

## APFEL – ODER NOMEN IST NICHT UNBEDINGT OMEN

Malus – übersetzt «schlecht», «böse», so der lateinische Namen der knackigen Frucht. Vermutlich rührt die wenig schmeichelhafte Bezeichnung daher, dass der Apfel als Symbol der Verführung betrachtet wurde.

Überhaupt birgt die gehaltvolle Kugelgestalt eine vielfältige Bedeutung: In der Antike stand der Apfel für Unsterblichkeit. In der christlichen Zuordnung wird die runde Form des Apfels auch als Sinnbild der Erde verstanden, seine schöne Farbe und die Süsse als Verlockungen der Welt. In der keltischen Religion galt der Apfel als ein Symbol der Weisheit und des Wissens, ihm wurde die Kraft zugeschrieben, ewige Jugend zu verleihen.

Der Apfel hat in der Symbolik einen hohen Stellenwert. Er steht für Liebe, das weibliche Prinzip, Prüfung, Verführung, aber auch für das Leben schlechthin ebenso wie für den Streit. Paris sollte nach dem Willen der Göttin des Streits, Eris, mit einem Apfel die Schönste wählen, gab ihn Aphrodite und löste den Trojanischen Krieg aus.

Trotz europäischer Mythologie: Der grösste Apfelproduzent ist China.

Über 22'000 Apfelsorten werden weltweit produziert - eine immense Geschmacksvielfalt.



## Übrigens...

... die Schnittstellen von Äpfeln, die an der Luft braun werden, können bedenkenlos gegessen werden. Die Braunfärbung lässt sich ganz leicht verringern: mit Folie oder durch das Beträufeln mit etwas Zitronensaft.