

INFORAMA MONATS-REZEPT

JUNI 2019

ERFRISCHENDE ERDBEERSUPPE MIT BASILIKUM



Für 4 Personen

Zutaten:

400 g Erdbeeren
100 g Naturjoghurt
4 dl Orangensaft
1 Zitrone
1 EL Honig

1 Handvoll Basilikumblätter
1 Prise Pfeffer

Erdbeeren waschen, rüsten, kleinschneiden, mit dem Joghurt, dem Saft einer Zitrone und dem Orangensaft vermengen, mit Honig süssen.

Einige Basilikumblätter klein schneiden und einrühren.

Für ca. 1 Stunde kalt stellen, in Teller schöpfen, mit einem Hauch Pfeffer würzen und mit den übrigen Basilikumblättern dekorieren.

DIE KÖNIGIN DER BEEREN

Erdbeeren – der Innbegriff für die Sommerzeit. Die süsse, rote, schmackhafte Köstlichkeit gilt als Königin unter den Beeren.

Mit einem durchschnittlichen Konsum von 2,3 kg pro Kopf und Jahr, reiht sich die Erdbeere unter den drei wichtigsten Tafelrüchten unseres Landes ein. Jedes Jahr werden rund 21'000 Tonnen zum Verkauf angeboten. Davon stammt rund ein Drittel aus der einheimischen Produktion, zwei Drittel werden importiert.