

## Nützliche Lerntipps

<b>Lernstoff strukturieren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Überblick verschaffen</li> <li>➤ Zusammenhänge aufzeigen</li> </ul>
<b>Lernstoff portionieren und verteilt lernen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ verdaubare Portionen bilden</li> <li>➤ Lernplan mit fixen Lernzeiten erstellen</li> <li>➤ verteilt lernen</li> <li>➤ repetieren</li> <li>➤ Pausen einschalten</li> </ul>
<b>verschiedene Eingangskanäle (Sinne) gebrauchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lesen</li> <li>➤ anstreichen</li> <li>➤ herausschreiben Lernstoff in eigenen Worten wiederholen</li> <li>➤ Lernstoff jemandem mit eigenen Worten erklären</li> </ul>
<b>neuer Lernstoff mit Bekanntem verknüpfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zusammenhänge zum Vorwissen herstellen</li> <li>➤ was kenne ich schon?</li> </ul>
<b>nur Verstandenes lernen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mit Einsicht lernen (Zusammenhänge, Abläufe)</li> <li>➤ unverstandenes auswendig gelerntes ist schwierig zu finden</li> </ul>
<b>aktive Teilnahme am Unterricht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zuhören</li> <li>➤ mitdenken</li> <li>➤ mitreden</li> <li>➤ Fragen stellen</li> <li>➤ sich selber motivieren</li> <li>➤ sich im Voraus mit Unterrichtsthemen befassen</li> </ul>
<b>Motivation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erreichbare, nahe Ziele setzen</li> <li>➤ Belohnungen bei Erreichen des Zieles geben</li> <li>➤ Desinteresse abbauen</li> <li>➤ neugierige Haltung aufbauen</li> <li>➤ Antipathien zu Einzelpersonen abbauen</li> <li>➤ Lernpartner wählen</li> <li>➤ persönliche Leistungskurve berücksichtigen</li> </ul>
<b>Arbeitsplatz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ aufgeräumt</li> <li>➤ Lernzeiten ohne Störungen</li> </ul>